



Ateliers aromatiques

Thème : **Les huiles
essentielles et la trousse
d'hiver**

Comment garder son tonus, et prévenir les maux de l'hiver : renforcer son système immunitaire, prévenir les infections ORL. (Rhume, grippe, angine...) protéger sa peau du froid...

Les huiles essentielles peuvent-être prises par voie orale, rectale, vaginale. Appliquée sur la peau en massage locale et globale. Elles peuvent-être mises en diffusion atmosphérique, en aérosol, en inhalation, dans le bain...

Informations/Inscriptions :

Valérie Lowenbruck

06 30 21 16 16

valerielowenbruck@gmail.com

www.valerielowenbruck.com

**SAMEDI
11 Novembre
A CRAVANT**

**SAMEDI
18 Novembre
A AVALLON**

Tarif : 35€

Horaires :

14h à 17h



IPNS